

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №5



Режим дня группы раннего возраста
с 02.06.2025 по 31.08.2025

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00– 8:00
Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	8:00– 8:05
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:05– 8:20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:20– 8:55
Игровая деятельность на прогулке	Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные досуги, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:55– 9:55
Второй завтрак.	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	9:55– 10:15
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная деятельность детей	10:15– 11:20
Самостоятельная деятельность. Отдых	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:20– 11:30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	11:30– 12:15

Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:15– 15:15
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:15– 15:35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:35– 16:10
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:10– 19:00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №5



Режим дня младшей группы (3–4 года)
с 02.06.2025 по 31.08.2025

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00– 8:05
Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	8:05– 8:11
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:11– 8:20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:20– 8:55
Игровая деятельность на прогулке	Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:55– 10:00
Второй завтрак.	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10:10– 10:25
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:25– 12:00
Самостоятельная деятельность. Отдых	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:00– 12:10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	12:10– 12:30

	Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:30– 15:00
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:00– 15:35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:35– 16:00
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:00– 19:00



Режим дня средней группы (4–5 лет)

с 02.06.2025 по 31.08.2025

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00– 8:10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:10– 8:20
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:20– 8:30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:30– 8:55
Игровая деятельность на прогулке	Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:55– 10:10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10:10– 10:20
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:20– 12:10
Самостоятельная деятельность. Отдых	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:10– 12:20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	12:20– 12:50

	Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:50– 15:10
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:10– 15:20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:20– 15:40
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	15:40– 19:00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №5



Режим дня старшей группы (5–6 лет)

с 02.06.2025 по 31.08.2025

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00– 8:00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:00– 8:10
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:10– 8:20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:20– 8:45
Игровая деятельность на прогулке	Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:45– 10:20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10:20– 10:35
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:35– 12:15
Самостоятельная деятельность. Отдых	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:15– 12:30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12:30– 12:50

Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:50– 15:00
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:00– 15:10
Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность по интересам	15:10– 15:30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30– 15:45
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	15:45– 19:00